

SWISSGETAL



FORMATION MASSAGES AYURVÉDIQUES ABHYANGA VATA – PITTA - KAPHA



*« Il est important de savoir vivre dans le présent, en effet, c'est le seul moment que vous avez. Vivez, ressentez.
Cherchez également la plénitude dans chaque moment. Il s'agit d'accepter ce qui vient, se laisser aller. »*
Deepak Chopra, médecin Ayurvédique

Dates :

Ve 11.12.20

Ve 18.12 20

Ve 8.1.2021

Sa 9.1.2021

Ve 22.1.2021

Sa 23.1.2021

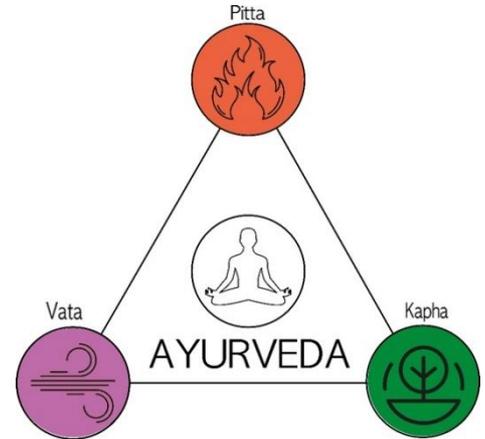
À La Maison Du Bien-Être
Place du Village 2, 1164 Buchillon





INTRODUCTION

Selon la compréhension ayurvédique (ou Ayurveda), le corps et l'esprit forment une unité inséparable, par laquelle les gens recherchent toujours l'équilibre individuel et la paix intérieure. Ce n'est que dans un état d'équilibre que nous nous sentons en bonne santé et heureux et que nous pouvons propager cette beauté intérieure vers l'extérieur. Du point de vue de l'Ayurveda, il existe trois principes fonctionnels de base (doshas) que nous retrouvons également dans notre corps et notre esprit. Ils sont appelés Vata, Pitta et Kapha. Si ceux-ci sont en équilibre, nous sommes en bonne santé, nous nous sentons bien et notre corps respire la beauté naturelle.



Ces principes fonctionnels existent en chacun de nous, mais leurs caractéristiques varient individuellement. En fonction de l'état individuel de votre peau et de notre équilibre intérieur, l'huile de massage appropriée de SwissGetal est sélectionnée pour rétablir l'équilibre de votre Dosha.

Prendre soin du corps avec les huiles de massage SwissGetal nous seulement chouchoutent nos sens mais prennent aussi soin de notre peau, afin que le renouvellement cellulaire et le rajeunissement puissent commencer. Elles sont produites à base d'huiles végétales naturelles et d'huiles essentielles de haute qualité provenant de plantes précieuses. Ces ingrédients nourrissent, rafraîchissent et stimulent. La synergie des différents composants de la plante a un effet immédiat sur la peau et l'aident à atteindre l'équilibre parfait de notre corps.

DESCRIPTIONS DE LA FORMATION

Après avoir participé à cette formation, vous aurez appris les bases de la médecine Ayurvédique. Vous saurez reconnaître les personnes Vata, Pitta ou Kapha et leur proposer un massage adapté à leur répartition énergétique interne. Vous aurez découvert quelques-uns des secrets du rééquilibrage des êtres humains afin qu'ils retrouvent leur santé et leur plein potentiel. Vous pourrez ajouter à votre menu des soins les 3 soins suivants :

- Massage Abhyanga-Vata
- Massage Abhyanga-Pitta
- Massage Abhyanga-Kapha

Des formations de perfectionnement seront proposées à ceux qui auront participé à cette première journée.

DÉTAILS PRATIQUES

- Prix : CHF 490.-
Horaire 8h30 – 17h30
- Minimum 6 personnes
- Un accès pour la vidéo de la formation est compris dans le prix de la formation
- Les 3 huiles de massage Vata – Pitta et Kapha en 500ml sont comprises dans le prix (valeur : CHF 118.50)
- A prendre avec vous : serviettes, blouses, repas canadiens

Contactez votre équipe Beyond Happy dès maintenant pour vous inscrire par email, tél, what'sapp...

SWISSGETAL



VOS FORMATEURS

DOMINIQUE GOY

Suisse, mère de deux jeunes femmes. Dominique est une passionnée, amoureuse de la vie, sensitive, sportive, généreuse et discrète. Elle aime naviguer, méditer, la montagne & voyager. Elle a d'abord travaillé dans l'international. Puis à ses 22 ans, la vie l'a invitée à prendre un chemin différent. Dès ce jour-là, elle a dû prendre soin d'elle. Œuvrer pour elle-même, expérimenter, des méthodes, apprendre pour appliquer sur elle, sa famille, ses proches puis un jour elle a œuvré pour des clients. Un cabinet est né. Des cours ont vu le jour. Cela fait env. 30 ans qu'elle est dans un chemin de conscience et active dans ce domaine.

Dominique spécialisée en géobiologie, harmonisation des lieux, exerce en massage ayurvédique ainsi qu'en soin & libération des mémoires énergétiques.

Le massage Swiss Veda est une partie du concept mis sur pied avec son compagnon Fredy Anthamatten, rencontré il y a 3 ans. Depuis ils initient les personnes à avancer dans la vie en conscience.

Dominique utilise son extrême sensibilité et les nombreuses techniques intégrées tout au long de sa vie pour rééquilibrer également les êtres humains afin qu'ils retrouvent leur santé et leur plein potentiel. Elle sent l'environnement comme elle sent les personnes. Les mouvements des massages sont appliqués consciemment avec le respect de la personne massée.

FREDY ANTHAMATTEN

Suisse, père de trois enfants. Fredy est un homme de cœur, une concentration de force calme et précise. Il est arrivé dans le berceau d'une famille d'hôtelier, grandit dans ce domaine et œuvré durant bien des années. Entre-temps à ses 21 ans un tournant important l'a amené à prendre conscience de la vie différemment. Mené d'un bout à l'autre, la famille, l'hôtel, la santé. Apprendre, expérimenter des méthodes, les appliquer puis les mettre en œuvre pour autrui. Cela fait env. 30 ans qu'il est dans un chemin de conscience et actif dans le domaine de la santé.

Fredy sensitif, généreux, confiant en la Vie, aventurier, endurant, sportif, est un vrai feu. Il aime la nature, la montagne, l'eau, la méditation, le yoga & voyager.

Il est spécialisé dans l'alignement de la colonne vertébrale et exerce en tant que praticien ayurvédique, masseur classique, ayurvédique. Fredy invite les personnes à habiter pleinement leur corps pour accéder au bien-être, à la santé, à la créativité et la joie de vivre, d'où le massage est aussi une part importante. Toujours en lien avec le cœur, il vous accompagne vers votre nature essentiel pour vous aider à réaliser votre mission de Vie.

Par sa spécialisation Fredy, il y a 3 ans, a rencontré Dominique, pour venir compléter & partager son engagement pour amener les personnes dans un chemin de conscience. Swiss Veda est né. Un nouveau déroulement de conscience est mis en mouvement.